

(財)岐阜県サッカー協会サッカー3級審判昇級講習会日程表

(実技講習については変更の可能性あり)

日 程	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	2010 年 6 月 13 日(日)	2010 年 6 月 20 日(日)	2010 年 6 月 27 日(日)
会 場	岐阜経済大学 6201教室	岐阜経済大学 9402教室	岐阜経済大学G 浅中陸上競技場
時 間	科目名	科目名	科目名
9:00	受付(講義室)	受付(講義室)	受付(経済大グラウンド)
9:30	講義 1 競技規則と審判の歴史 第 5 条、第 6 条 ゲームコントロール	講義 5 第 11 条 オフサイド	実技(グラウンド) 20 分×6 試合
11:00	講義 2 第 1 条～第 4 条 競技の構成要素	講義 6 第 12 条 反則と不正行為	
12:00			昼食
12:30	昼食	終了	
13:00			移動(浅中陸上競技場)
13:30	講義 3 第 7 条～第 10 条 競技の方法①		競技規則テスト(会議室) (70 点以上)
15:00			
15:30	講義 4 第 13 条～第 17 条		体力テスト(陸上競技場) フィットネステスト
16:30	競技の方法②		インターバル 400m×10 周 (150m:50 秒 50m:60 秒)
17:00	終了		