

## 2024年度オレンジカップ定期戦の試合進行・ルール説明

### 1. 試合進行

- ① ユニフォームの色、キックオフチームなどは下記の通りとする。  
ユニフォームの色については、北側のベンチのチームが優先とする。  
ユニフォームの色が類似色の場合は、南側のベンチのチームはビブス等を用意する。  
キックオフチームについては、南側のベンチのチームとする。  
試合開始は、ベンチ場所（北側ベンチチームは北ゴール側）スタートとする。  
上記の事から試合前のコイントスはしない。
- ② 自チームの試合時は、試合時間の5分前には、指定グラウンド近くにて待機して下さい。  
尚、試合のベンチは、グラウンド案内及び試合日程表に記載されている場所とします。
- ③ 審判が当たっているチームは、事前に本部より審判カードを受け取り、試合終了後、速やかに本部へ提出して下さい。
- ④ 気温が25°C（夏日）以上及び本部から指示した時は、給水タイムを取って下さい。
- ⑤ 主審の方は、ロスタイムを取らずに試合進行にご協力願います。  
※ 各チームの監督・コーチの方は、選手交代は8人制ルールを遵守願います。
- ⑥ 各グラウンドの最終試合の対戦チームは、試合後にゴール及びコーナーフラッグの片付けをお願い致します。

### 2. 競技規則

- ★ 競技時間は、15-5-15分とする。延長戦は無し。
- ★ 現行の日本サッカー競技規則に準ずる。
- ★ 試合球は4号球とする。
- ★ 選手登録人数の制限及び試合のメンバー表・交替カードの提出は無しとする。
- ★ 試合中の交替人員及び出入の制限は無し。
- ★ 服装について
  - ① ユニフォームは出来る限り2色ご用意して下さい。
  - ② スパイクは固定式ゴム底とする。
  - ③ スネ当ては必ず着用して下さい。
  - ④ GKは他の選手と色の区別が出来るユニフォームを着用する。
- ★ 主審は出来る限り審判服を着用して下さい。
- ★ 主審の方は出来る限り時間通りに大会が運営されるようにご協力下さい。
- ★ 審判は出来る限り各チームの指導者の方で行って下さい。
- ★ 審判のジャッジには必ず従うこと。

### 3. その他の注意事項

- ★ 各チームのゴミは必ず、お持ち帰り願います。
- ★ グラウンド内及び公園内は禁煙です。
- ★ 試合及び練習以外は、マスク着用は個人の判断でお願い致します。
- ★ 東海ピッチの利用は、東海ピッチのルールに従って下さい。
- ★ 来場時並びに退場時の本部への挨拶不要です。

オレンジカップ運営委員会

大会長	鈴木英夫
委員長	水谷隆
審判部長	田中一馬
事務局	水谷昌記